

# オージー・ビーフは女性を応援します！ 鉄分たっぷり！牛赤身肉で冬もゲンキに美しく

女性の体をゲンキに保つためには鉄分補給が大事！そこで手軽に鉄分をとれる牛赤身肉を調理して、おいしくいただきましょう。  
オージー・ビーフの牛赤身肉を使った、ヘルシー＆ビューティーレシピを紹介します！

オージー・ビーフ  
Are you ゲンキ？  
キャンペーン実施中！  
詳しくは

女子会を盛り上げる  
オージー・ローズブーケ



薄切りのローストビーフは  
サラダにもどんぶりにも！



**私はこう食べます！**  
アボカドやレタス、トマトとあえてローストビーフサラダにしたり、ごはんの上に温泉卵や万能ねぎといっしょにのせてローストビーフ丼にしたり。意外と使い回しできて便利です！

オトナサローネ編集長  
浅見悦子

## 牛赤身肉が女性にいい理由

- 1 冷えから守る
- 2 乾燥から守る
- 3 うつ予防に！

## ぜいたく気分ひたれる ローズ風アレンジでいただく

女性の体で不足しがちな鉄分は、日常の食事で摂取しづらいもの。そこで、オージー・ビーフの牛赤身肉をぜひレシピに取り入れてみて。特にパーティーシーズンのいまは、ローストビーフがおすすめ。見た目にもぜいたくで、ごちそう気分を楽しめます。ブーケのようにすれば、女子会で盛り上がることも間違いナシ！また、ローストビーフは薄く切ったり、角切りにしたりすることで、味わいが変わるのでアレンジしやすい商品。自分なりのアレンジで楽しんでみてください。

作らなくても簡単鉄分補給！  
私にごほうび、あの人にプレゼント！

## 女性のゲンキに！ 鉄分たっぷりローストビーフ 1カ月お試しキットが 販売スタート

この冬、期間限定でオープンするオンラインショップ  
をご紹介します。キャンペーンサイトを要チェックです！



キュートなイラストのに入ったオリジナル保冷トートバッグつきで販売。自分へのごほうびや、女友達への贈り物にも活躍しよう！



作る手間が省けるローストビーフは  
大切なあの人へのギフトに

牛赤身肉を日常的に食べてもらえるよう、オージー・ビーフのローストビーフが買えるオンラインショップが期間限定でオープン。塩・こしょうの優しい味つけて、いろいろな料理にアレンジしやすい！ 6600円（税込み）

※イメージです